



## LES ATELIERS CULINAIRES SOLIDAIRES ont besoin de VOUS !

DIVERS'ETIK et les Paniers Marseillais ont lancé début 2015 « **LES ATELIERS CULINAIRES SOLIDAIRES** », en partenariat avec l'Association Femmes d'Ici et d'Ailleurs Marseille. Principalement destinés aux adhérents des 3 associations, ces ateliers cuisine ont lieu un samedi matin par mois, dans les locaux de l'AFIAM (Canebière/Noailles) dans le but de :

- Promouvoir la cuisine des légumes bio, locaux et de saison de nos maraîchers
- Découvrir les usages des produits proposés par l'association DIVERS'ETIK (produits équitables marocains)
- Créer du lien et de la mixité sociale entre adhérents/es des PAMA et femmes/familles accompagnées par AFIAM

**LE CONCEPT** : *durant 2 à 3h, les participant/es réalisent avec l'animateur/ice un plat salé et / ou sucré original, simple et économique et repartent avec leur réalisation ainsi que la recette imprimée.*

**Nous recherchons des bonnes volontés** pour co- animer, avec DIVERS'ETIK ces ateliers à compter du mois d'octobre 2015 !

- **Vous êtes adhérent/e d'un Panier du réseau PAMA et vous disposez :**
  - d'un samedi matin par mois
  - d'un savoir-faire culinaire et de capacités d'innovation
  - d'un bon relationnel
- **Vous avez envie de partager votre savoir-faire et de découvrir d'autres cultures dans la convivialité ?**
- **Vous vous sentez prêt/e vous engager bénévolement/sérieusement sur la durée ?**

**Contactez** Nicolas BRUMAUD [nicolas.brumauld@lespaniersmarseillais.org](mailto:nicolas.brumauld@lespaniersmarseillais.org)

**ou** Bérengère MICHELOT [diversetik@gmail.com](mailto:diversetik@gmail.com)

**Pus d'infos sur**  <https://www.facebook.com/groups/ateliers.culinaires.solidaires>  
**et aussi sur** : <https://associationfia.wix.com/afiam> ; <https://lespaniersmarseillais.org>